

Согласовано:

директор _____

28.03.2020



И.И. Иванова

Директор ООО" _____



Утверждено

Кортоложко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена rubli
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	20
Зефир ванильный	60	1,48	1,12	43,88	194,52	п.т	25
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	500	10,65	7,32	117,24	580,44		
Итого за неделю в среднем завтрак	526	14	11	94	535		

Обед

Консервы закулочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	15,11
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	16
Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом 90/20	110	13,68	15,89	5,16	228,28	301/331/2017м	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	790	28,50	31,26	90,06	773,35		161,11
Всего за Пятницу	1316	42,21	42,53	183,84	1308,01		